



Siège social : ESP
45 Avenue Jean Moulin
65260 Pierrefitte-Nestalas

FITNESS et YOGA ADULTES

Pour vous inscrire

Vous présenter durant les horaires de cours auprès d'un membre de l'association ou de l'éducateur sportif qui vous remettra une fiche d'inscription avec le règlement intérieur (premier cours gratuit).

Lors de votre prochain cours ramener :

- la fiche d'inscription avec le règlement intérieur signé
- Joindre un certificat médical (**obligatoire**)
- Vous acquitter du montant de l'adhésion, de l'assurance ainsi que du forfait choisit

A savoir que vous pouvez régler en faisant plusieurs chèques lors de l'inscription en nous marquant les dates d'encaissement au dos de chaque chèque

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT SANS JUSTIFICATIF MEDICAL

TARIFS SAISON 2018-2019

Adhésion saison . 12€ par personne - 15€ par famille (parents-enfants ou couple)
Assurance FFR 31/65 : 8€ par personne
Forfait saison (individuel) 180 €
Forfait trimestriel (individuel) 65 €

Trimestre 1 : de septembre à fin décembre

Trimestre 2 : de janvier à fin mars

Trimestre 3 : d'avril à fin juin

*Fermé les jours fériés, vacances de fin d'année et lors des congés des éducateurs sportifs
Pensez à consulter vos méls pour tous changements de salle ou absence des éducateurs*

Personnes à contacter si besoin

Laurence (Présidente) 06 73 93 22 56
Pascale (trésorière) 06 71 84 50 01
Claude (Secrétaire) 06 71 03 81 11

E-mail : ensemblesportpierrefitte65@gmail.com

PROGRAMME

Reprise des cours le lundi 10 septembre 2018

LIEUX	LUNDI 19h – 20h30	MERCREDI 19h – 20h30	JEUDI 19h – 20h30
Salle des fêtes de Pierrefitte	Avec Lionel Tarissan Renforcement musculaire du tronc et membre supérieur / mobilité et assouplissement		Avec Lionel Tarissan Renforcement musculaire du membre inférieur / crosstraining / cardio Higt Intensity Interval Training
Salles des fêtes de Soulom	Avec Janet Ashtanga yoga	Avec Marie Vinyasa yoga	